

PALESTRA PER LA MENTE

Un programma di addestramento specialistico studiato per persone adulte con più di 60 anni. Obiettivo è mantenere attiva la mente, stimolare la memoria, sviluppare l'attenzione e favorire la capacità di concentrazione. Il tutto per prevenire e rallentare l'invecchiamento cerebrale e le malattie neurodegenerative come l'Alzheimer.

10 INCONTRI A PARTIRE DA MARTEDÌ 17.10.2023

11:00-12:30 PER PERSONE DAI 60 ANNI

**GLI INCONTRI SI TERRANNO PRESSO IL CENTRO DI
AGGREGAZIONE IN PIAZZA ALPINI, 8 PEDRENGO (BG)**

**E' obbligatoria l'iscrizione telefonando allo 035.657351 dal
lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00**

Per informazioni:



035.657351



formazione@cooperativaprogettazione.it